

أيار/مايو 2021

التنكس البقعي والقيادة

علاج التنكس البقعي المرتبط بالسن (AMD)

لا يوجد في الوقت الحالي أي علاج للتنكس البقعي AMD، ولا يوجد علاج للمراحل الأولى أو المتوسطة أو المتأخرة من التنكس البقعي AMD الجاف (الضامر). ولكن هناك علاجات فعالة للتنكس البقعي AMD الرطب (توعي حديث في مشيمية العين) والتي قد تؤدي إلى استقرار المرض وإبطاء فقدان البصر.

النظام الغذائي ونمط الحياة مهمان للحفاظ على صحة العيون، بما في ذلك تقليل مخاطر الإصابة بالتنكس البقعي AMD وتأخير تطوره.

المسؤوليات التي تقع على عاتقكم

يتطلب القانون من جميع السائقين في ولاية فيكتوريا إبلاغ VicRoads إذا كانوا يعانون من حالة مرضية صحية مزمنة أو طويلة الأجل أو إعاقة قد تؤثر على قدرتهم على القيادة بأمان. وهذا يشمل الحالات التي تؤثر على الرؤية مثل التنكس البقعي AMD.

من السهل إبلاغ VicRoads Medical Review (وهي الوكالة الحكومية التي يجب تبليغها عن الحالات الطبية التي تؤثر على القيادة). اطلبوا من أخصائي صحة العيون الذي تراجعونه ملء وإرسال استمارة القدرة على النظر الخاصة بـ VicRoads (VicRoads eyesight form).

سيتمكن معظم الأشخاص الذين يبلغون VicRoads عن إصابتهم بالمرض في مراحله المبكرة من مواصلة القيادة، ولكن مع فرض بعض المتطلبات مثل إجراء فحوص النظر بشكل منتظم للتأكد مما إذا كان نظرهم يلبي المعايير الوطنية للنظر من أجل القيادة [Assessing Fitness to Drive, Austroads 2016](#) (تقييم القدرة على القيادة، أوست رودز 2016). سنساعدكم هذه الفحوص في الحفاظ على سلامتكم وعلى الاستمرار في القيادة لأطول فترة ممكنة.

معلومات إضافية - VicRoads Medical Review

موقع إلكتروني: vicroads.vic.gov.au

بريد إلكتروني: medicalreview@roads.vic.gov.au

هاتف: 8391 3226 أو VicRoads على الرقم 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

فاكس: 9854 2307 (03)

بريد: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

تُشير الصور التالية التي قَدِّمتها مبادرة Vision 2020 Initiative إلى التغييرات المحتملة للنظر المرتبطة بالتنكس البقعي AMD مقارنةً بالنظر الطبيعي.



نظر صحي تام



التنكس البقعي المرتبط بالسن (للدلالة فقط)

يُعدّ النظر الجيد أمراً مهماً للغاية من أجل قيادة آمنة. وقد تؤثر بعض الحالات المرضية الطبية والبصرية مثل التنكس البقعي (الضمور البقعي/الضمور الشبكي) على قدرتك على القيادة بأمان.

ما هو التنكس البقعي وكيف يؤثر على القيادة؟

التنكس البقعي، المعروف أيضاً باسم التنكس البقعي المرتبط بالسن (AMD)، هو مجموعة من أمراض العين التي تصيب الجزء المركزي من الشبكية (تسمى بقعة الشبكية).

ويُعتبر التنكس البقعي AMD المُسبب الرئيسي للعمى في أستراليا. وهو يُسبب فقداناً تدريجياً للرؤية المركزية، مما يؤدي إلى:

- صعوبة في القراءة،
- رؤية مشوهة؛ بحيث تبدو الخطوط المستقيمة متعرجة أو مائلة،
- صعوبة في تحديد ملامح الوجوه،
- ظهور بقع داكنة أو غير واضحة في الرؤية المركزية، و
- صعوبة في رؤية الأشياء والتفاصيل خاصة عندما تكون الإضاءة منخفضة وفي الليل.

قد تؤثر هذه التغييرات على القدرة على القيادة بأمان. في نهاية المطاف قد تُصبح قيادة المركبات خطيرة بسبب مدى الضرر الذي تعرّضت له بقعة الشبكية ومكان حدوثه. ومن المهم التخطيط لخيارات المواصلات البديلة.

يحسن التصرف المبكر الرؤية والسلامة

قد لا تلاحظوا التغييرات في نظركم في المراحل المبكرة من التنكس البقعي AMD لأنه لا يصاحبه أي ألم أو أي علامات تحذيرية أخرى. لذلك من المهم جداً إجراء فحوص منتظمة للعين.

قد يؤدي الاكتشاف والعلاج المبكر إلى استقرار المرض، مما قد يمكنكم من القيادة بأمان لفترة أطول.

من سن الخمسين، يجب أن يشمل فحص العين الروتيني فحص بقعة الشبكية. وقد يتم وضع القطرات في عينيكم لتوسيع الحدقتين ومن ثم فحصها باستخدام معدات متخصصة. يجب أن يخضع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً لهذا الفحص كل عام.