

黄斑变性与驾驶

2021年5月

良好的视力对安全驾驶必不可少。有些病症和视力状况，比如**黄斑变性**，会影响你安全驾驶的能力

什么是黄斑变性？这对驾驶有何影响？

黄斑变性，也称老年性黄斑变性（简称 AMD），是一组影响视网膜中心部位（称为黄斑）的眼部疾病。

在澳大利亚，AMD 是致人失明的主要原因。它会造成中心视力逐渐丧失，导致：

- 阅读困难；
- 视觉畸变，即直线看上去呈波浪形或弯曲；
- 难以辨识人脸；
- 中心视野中有暗色或模糊斑点；以及
- 难以看清物体和细节，尤其在光线较暗时和夜间。

这些变化会影响人们安全驾驶的能力。黄斑损伤的程度和位置可能最终导致驾驶不安全。计划替代出行方案很重要。

尽早采取行动能改善视力和提高安全

你在 AMD 早期可能不会注意到视觉发生的变化，因为 AMD 没有疼痛或其它警告迹象。所以，经常检查视力非常重要。

尽早发现和治疗或许能稳定病情，让你能延长安全开车的时间。

从 50 岁起，你的常规视力检查应该包括对黄斑的检测。这项检测会用眼药水使你的瞳孔放大，然后用专业设备进行检查。**65 岁以上者应该每年接受这项检测。**

AMD 的治疗方法

目前，AMD 无法治愈，而且早期、中期和晚期干性（萎缩性）AMD 没有治疗方法。但是，湿性（新生血管性）AMD 可有效治疗，能稳定病情和延缓视力损失。

饮食和生活方式对于保持眼睛健康很重要，包括降低患 AMD 的风险和延缓它的发展。

你的责任

法律要求，所有维州司机如果有可能影响其安全驾驶能力的病症或残疾，就必须通知 VicRoads。这包括影响视力的病症，比如 AMD。

通知 VicRoads Medical Review（VicRoads 医学审查处）很简单。请让你的眼科健康专业人员填写并提交 VicRoads 视力表。

大多数在病症早期就向 VicRoads 报告的人能继续开车，但需要满足一些要求，比如经常检查视力，以确保视力达到全国驾驶视力标准（[Assessing Fitness to Drive, Austroads 2016](#)）（[适驾能力评估, Austroads, 2016 年](#)）。这些检查能帮助你保持安全和尽可能延长驾驶时间。

更多信息 - VicRoads Medical Review

网站: vicroads.vic.gov.au

电邮: medicalreview@roads.vic.gov.au

电话: (03) 8391 3226 或 VicRoads: 13 11 71（电传打字 13 36 77，说和听 1300 555 727）。

传真: (03) 9854 2307

寄信: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

以下图片由 **Vision 2020 Initiative** 提供，显示与正常视觉相比，AMD 可能造成的视觉变化。



完全健康的视力



老年性黄斑变性（仅供参考）