

Katarakt ve araç kullanmak Mayıs 2021

Güvenli araba kullanmak için iyi görüş olmazsa olmazdır. **Katarakt** gibi bazı tıbbi ve göz sağlığı şikâyetleri, güvenli araba kullanmanızı etkileyebilir.

Katarakt nedir ve araba sürmenizi nasıl etkiler?

Katarakt, lensin matlaşmasına denir. Lens, gözün berrak bir görüntü yaratmak için ışığı retina üzerinde odakladığı kısımdır.

Katarakt genellikle 50 yaşın üzerindekiileri etkiler. Bir veya iki gözü birden etkileyebilir ve:

- bulanık, sisli veya loş görüğe,
- ışıkların etrafında "hale" görmenize,
- ışık ve parlamalara karşı hassasiyete,
- renklerin solmasına ve
- etkilenen gözün çift görmesine yol açabilir.

Bu değişiklikler, diğer araçları, tabelaları, sinyalleri, yaya ve tehlikeleri görmeyi zorlaştırabilir. Bu nedenle, güvenle şerit değiştirmenizi, trafiğe karışmanızı ve kavşaklarda yol vermenizi etkileyebilir.

Gece görmekte zorlanmak, okurken ve başka faaliyetler sırasında daha parlak ışığa ihtiyaç duymakla birlikte genellikle bu rahatsızlığın ilk belirtilerindendir.

Erken harekete geçmek görüş ve güvenliği iyileştirir

Katarakt ağır gelişir, bu nedenle rahatsızlığınızın ilk aşamalarında değişiklikleri fark edemeyebilirsiniz. Ağrı veya başka bir uyarı olmadığından, düzenli göz kontrolü yaptırmak çok önemlidir. 65 yaşından sonra gözlerinizi **her yıl kontrol ettirmelisiniz**.

Kataraktınız varsa görüşünüzün araç kullanmak için belirlenen ulusal görüş standartlarına uyması için lens takmanız gerekebilir. ([Assessing Fitness to Drive \(Araç Kullanma Yeterliliğinin Değerlendirilmesi\)](#), Austroads 2016.).

Ehliyetinize, araç kullanırken düzeltici lens takmanız gerektiğini belirten bir koşul eklenir. Gece görmekte veya araç farlarının parlamasıyla baş etmekte zorlanıyorsanız, gece araç kullanmaktan da kaçınmanız gerekebilir.

Katarakt tedavisi

Katarakt, son aşamada görüşünüzü, araç kullanımını güvenli olmaktan çıkaracak kadar bozar. Ancak gözün lensini değiştirmek genellikle görüşünüzü geri kazanmanızda etkilidir. Ameliyat, lokal anesteziyle yapılır ve genellikle gece hastanede kalmanızı gerektirmeyen bir işlemdir.

Sorumluluklarınız

Güvenli araç kullanımını olumsuz etkileyebilecek uzun vadeli, kronik sağlık sorunu veya engeli olan tüm Victoria sürücüler, VicRoads'a bildirimde bulunmak zorundadır. Bu durum, katarakt gibi görüşü etkileyen rahatsızlıkları da içerir.

VicRoads Medical Review (VicRoads Tıbbi Değerlendirme) bölümüne bildirimde bulunmak kolaydır. Göz sağlığı görevlinizden, VicRoads'un görüş formlarından birini doldurmasını ve göndermesini isteyin.

Kataraktı olan ve VicRoads'a rahatsızlığının ilk aşamalarında bildirimde bulunan çoğu kişi araç kullanmaya devam edebilecektir, ancak lens takmak, gece araç kullanmamak ve düzenli sağlık kontrolü yaptırmak gibi yaptırımlara uymaları gerekecektir. Düzenli kontroller, mümkün olduğunca uzun süre araç kullanmanıza ve güvende olmanıza yardımcı olur. Göz sağlığı görevliniz, araç kullanmanın ne zaman güvenli olmaktan çıktığını ve ne zaman cerrahi müdahaleyi değerlendirmeniz gerektiğini size söyler.

Daha fazla bilgi için: VicRoads Medical Review

İnternet sitesi: vicroads.vic.gov.au

E-posta: medicalreview@roads.vic.gov.au

Telefon: (03) 8391 3226 veya VicRoads 13 11 71'i arayın (TTY 13 36 77, Konuş ve Dinle: 1300 555 727).

Faks: (03) 9854 2307

Posta: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Vision 2020 Initiative tarafında aşağıda sağlanan görseller, normal görüğe göre katarakta görülebilen görsel değişiklikleri göstermeyi amaçlamaktadır.



**Tamamen sağlıklı
görüş**



**Katarakt (fikir verme
amaçlıdır)**