

Maküler dejenerasyon (sarı nokta) ve araç kullanmak

Mayıs 2021

Güvenli araba kullanmak için iyi görüş olmazsa olmazdır. **Maküler dejenerasyon** gibi bazı tıbbi ve göz sağlığı şikâyetleri, güvenli araba kullanmanızı etkileyebilir.

Maküler dejenerasyon nedir ve araba sürmenizi nasıl etkiler?

Yaşa bağlı makula dejenerasyonu (AMD) olarak da bilinen maküle dejenerasyonu, retinanın (makula adındaki) merkezini etkileyen bir grup göz hastalığına verilen isimdir.

AMD, Avustralya'da körlüğün bir numaralı nedenidir. Merkezi görüşün zaman içinde kaybına yol açar ve:

- okumada zorlanma,
- düz çizgilerin dalgalı veya kırık görünebileceği bozulma,
- yüzleri seçmede zorlanma,
- merkezi görüşte karanlık veya bulanık noktalar ve
- özellikle loş ışıkta ve geceleri nesnelere ve ayrıntıları görme zorluğu.

Bu değişiklikler, güvenle araç kullanmanızı etkileyebilir. Maküler hasarın derecesi ve konumu araç kullanmanın artık güvenli olmamasına yol açabilir. Alternatif seyahat seçeneklerini planlamak önemlidir.

Erken harekete geçmek görüş ve güvenliği iyileştirir

Acı, ağrı gibi uyarılar olmadığından AMD'nin ilk aşamalarında görüşünüzde meydana getirdiği değişiklikleri fark edemeyebilirsiniz. Bu nedenle düzenli göz kontrolü yaptırmak çok önemlidir.

Erken tespit ve tedavi, görüş kaybını önleyebilir veya yavaşlatabilir ve böylece daha uzun süre güvenle araç kullanmanızı sağlayabilir.

50 yaşınızdan itibaren makula testi de düzenli göz kontrolünüzün bir parçası olmalıdır. Gözlerinize damla damlatılabilir ve özel bir ekipmanla bakılabilir. **65 yaşın üzerindeki bu testi her yıl yaptırmalısınız.**

AMD'nin tedavisi

Şu anda AMD'nin tedavisi yoktur ve erken, orta veya geç aşamadaki kuru (atrofik) AMD için de tedavi yoktur. Ancak yaş tip (neovasküler) AMD için hastalığı dengeleyebilecek ve görüş kaybını yavaşlatacak etkili tedaviler vardır.

Diyet ve yaşam tarzı, gözlerin sağlıklı kalması ve AMD riskini azaltmak ve ilerlemesini önlemek için önemlidir.

Sorumluluklarınız

Güvenli araç kullanmalarını olumsuz etkileyebilecek uzun vadeli, kronik sağlık sorunu veya engeli olan tüm Victoria sürücüler, VicRoads'a bildirimde bulunmak zorundadır. Bu durum, AMD gibi görmeyi etkileyen rahatsızlıkları da içerir.

VicRoads Medical Review (VicRoads Tıbbi Değerlendirme) bölümüne bildirimde bulunmak kolaydır. Göz sağlığı görevlinizden, VicRoads'un göme derecesi formlarından birini doldurmasını ve göndermesini isteyin.

VicRoads'a rahatsızlığının ilk aşamalarında bildirimde bulunmuş kişi araç kullanmaya devam edebilecektir, ancak görüşlerinin araç kullanmak için belirlenen ulusal görüş standartlarına uyduğundan emin olmak için ([Assessing Fitness to Drive \(Araç Kullanma Yeterliliğinin Değerlendirilmesi\)](#), [Austroads 2016](#)) düzenli sağlık kontrolü yaptırmak gibi yaptırımlara uymaları gerekecektir. Düzenli kontroller, mümkün olduğunca uzun süre araç kullanmanıza ve güvende olmanıza yardımcı olur.

Daha fazla bilgi için: VicRoads Medical Review

İnternet sitesi: vicroads.vic.gov.au

E-posta: medicalreview@roads.vic.gov.au

Telefon: (03) 8391 3226 veya VicRoads 13 11 71'i arayın (TTY 13 36 77, Konuş ve Dinle: 1300 555 727).

Faks: (03) 9854 2307

Posta: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Vision 2020 Initiative tarafından aşağıda sağlanan görseller, AMD ile normal görüş karşılaştırıldığında görülebilen görsel değişiklikleri göstermeyi amaçlamaktadır.



**Tamamen sağlıklı
görüş**



**Yaşa bağlı makula
dejenerasyonu (fikir verme
amaçlıdır)**