

## Görüş ve araç kullanmak Mayıs 2021

Güvenli araba kullanmak için iyi görüş olmazsa olmazdır. Bazı tıbbi ve göz sağlığı şikâyetleri, güvenli araba kullanmanızı etkileyebilir.

İyi görüş, diğer araçları, tabelaları, sinyalleri, yayaları ve tehlikeleri görmek ve şerit değiştirmek, akan trafiğe karışmak ve kavşaklara giriş yapmak gibi hareketleri güvenle yapmak için gereklidir.

Her yaşta görüşte değişiklikler yaşanabilir ancak katarakt, glokom, diyabetik retinopati ve maküler dejenerasyon yaşlandıkça daha sık görülmeye başlar.

### İyi görüş ne demek?

Avustralya'da ehliyet alabilmek için Avustralya'nın görüş standartlarını karşılamamız gerekir. ([Assessing Fitness to Drive Guidelines, \(Araç Kullanma Yeterliliğinin Değerlendirilmesi\) Austroads 2016](#)). Standartlar, görüşün birden fazla özelliğini değerlendirir:

**Görme keskinliği** – görüşünüzün ne kadar açık olduğunu gösterir. Bu, miyop (uzağı görememe), katarakt ve diyabetik retinopati gibi rahatsızlıklardan etkilenir. Genellikle lens takarak iyileştirilebilir.

**Görsel alanlar** – yanınızı ve önünüzü ne kadar iyi görebildiğiniz. Felç, maküler dejenerasyon ve glokomdan etkilenebilir.

**Kontrast duyarlılığı** – arka planla önde duran nesnelerin detaylarını ne kadar iyi seçebildiğinizi gösterir. Bu, katarakt, glokom ve diyabetik retinopati ve yaşlanmayla birlikte yaygın biçimde görülür. Gece araç kullanırken olduğu gibi, loş ışıkta görmeyi zorlaştırır.

**Alan algısı** – nesnelerin arasındaki mesafeyi ne kadar iyi kestirebildiğinizi gösterir. Tek gözünüzde görüş kaybı olduğunda etkilenir.

### Erken harekete geçmek görüş ve güvenliği iyileştirir

Düzenli göz kontrolleri gereklidir. Göz rahatsızlıklarının erken tespit edilmesi, genellikle iyi görüşü ve güvenli araç kullanımını destekleyecek şekilde tedavi edilebilmeleri veya kontrol altında tutulabilmeleri anlamına gelir. Göz kontrolünün her 2 yılda bir ve 65 yaşından sonra her yıl yapılması tavsiye edilir.

### Sorumluluklarınız

**Güvenli araç kullanmalarını olumsuz etkileyebilecek uzun vadeli, kronik sağlık sorunu veya engeli olan tüm Victoralı sürücüler, VicRoads'a bildirimde bulunmak zorundadır.** Bunlara, görüşünüzü olumsuz etkileyebilecek rahatsızlıklar dâhildir.

VicRoads Medical Review (VicRoads Tıbbi Değerlendirme) bölümüne bildirimde bulunmak kolaydır. Göz sağlığı görevlinizden, VicRoads'un görme derecesi formlarından birini doldurmasını ve göndermesini isteyin.

VicRoads'a rahatsızlıklarının ilk aşamalarında bildirimde bulunan çoğu kişi araç kullanmaya devam edebilir, ancak araç kullanırken aşağıda gösterilen yaptırımlara uymaları gerekir:

- Lens takmak
- Yalnızca gündüz araç kullanmak
- Yalnızca yakınınızdaki tanıdık bölgelerde araç kullanmak
- Gözlerini, Avustralya'nın görüş standartlarına uyduğundan emin olmak için düzenli kontrol ettirmek

Dilinize çevrilmiş katarakt, maküler dejenerasyon ve glokom konularındaki VicRoads bilgilendirme belgelerinde daha fazla bilgi bulunmaktadır.

### Daha fazla bilgiye nereden ulaşabilirsiniz?

#### VicRoads Medical Review

İnternet sitesi: [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

E-posta: [medicalreview@roads.vic.gov.au](mailto:medicalreview@roads.vic.gov.au)

Telefon: (03) 8391 3226 veya VicRoads 13 11 71'i arayın (TTY 13 36 77, Konuş ve Dinle: 1300 555 727).

Faks: (03) 9854 2307

Posta: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Vision 2020 Initiative tarafından sağlanan aşağıdaki görseller, normal görüŖe göre birtakım göz rahatsızlıklarında görülebilen görsel değişiklikleri göstermeyi amaçlamaktadır.



Tamamen sağlıklı görüŖ



Katarakt



YaŖa baęlı makula  
dejenerasyonu (fikir  
verme amaçlıdır)



Diyabetik retinopati



Glokom