

# Thoái hóa điểm vàng và lái xe Tháng 5 năm 2021

Thị lực tốt là điều cần thiết để lái xe an toàn. Một số vấn đề sức khỏe và thị lực như **thoái hóa điểm vàng** có thể ảnh hưởng đến khả năng quý vị lái xe an toàn

## Thoái hóa điểm vàng là gì và ảnh hưởng như thế nào đến việc lái xe?

Thoái hóa điểm vàng, còn được gọi là thoái hóa điểm vàng do tuổi tác (tiếng Anh viết tắt là AMD), là nhóm bệnh mắt ảnh hưởng đến phần trung tâm võng mạc (gọi là điểm vàng).

AMD là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến mù mắt ở Úc. AMD làm cho thị lực trung tâm bị mất dần, dẫn đến:

- khó đọc chữ,
- biến dạng, các lần thẳng có vẻ như gợn sóng hoặc cong,
- khó phân biệt các khuôn mặt,
- các mảng tối hoặc mờ trong tầm nhìn trung tâm, và
- khó nhìn các vật và chi tiết, đặc biệt là khi ánh sáng mờ và ban đêm.

Những thay đổi này có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe an toàn. Mức độ và vị trí của tổn thương hoàng điểm có thể rất cuộc khiến việc lái xe không an toàn. Lập kế hoạch cho các cách đi lại thay thế là quan trọng.

## Hành động sớm giúp cải thiện thị giác và an toàn

Quý vị có thể không nhận ra những thay đổi về thị lực của mình khi bị AMD trong giai đoạn đầu vì không bị đau hoặc các dấu hiệu cảnh báo nào khác. Do đó, khám mắt đều đặn là rất quan trọng.

Phát hiện và điều trị sớm có thể ổn định bệnh này, giúp quý vị có thể lái xe an toàn trong thời gian lâu hơn.

Từ 50 tuổi, việc khám mắt thường lệ của quý vị nên bao gồm kiểm tra điểm vàng. Mắt quý vị có thể được làm giãn ra bằng thuốc nhỏ và được kiểm tra bằng thiết bị chuyên dụng. **Người trên 65 tuổi nên đi làm xét nghiệm đo nhãn áp này hàng năm.**

## Điều trị AMD

Hiện tại, không có cách chữa dứt AMD và cũng không có cách điều trị AMD khô (teo) giai đoạn đầu, giai đoạn giữa hoặc giai đoạn cuối. Tuy nhiên, có những phương pháp điều trị hiệu quả đối với AMD ướt (mạch máu mới) có thể ổn định bệnh này và làm chậm suy giảm thị lực.

Chế độ ăn uống và lối sống là quan trọng để duy trì đôi mắt khỏe mạnh, bao gồm giảm nguy cơ bị bệnh AMD và trì hoãn bệnh này chuyển nặng dần.

## Các trách nhiệm của quý vị

Theo luật, tất cả những người lái xe tại Victoria phải thông báo cho VicRoads biết nếu họ có vấn đề khuyết tật, sức khỏe kinh niên lâu dài có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe an toàn. Điều này bao gồm các vấn đề sức khỏe ảnh hưởng đến thị lực chẳng hạn như AMD.

Thông báo cho VicRoads Medical Review (Giám định Y khoa VicRoads) rất đơn giản. Yêu cầu chuyên viên chăm sóc sức khỏe mắt điền và gửi mẫu đơn của VicRoads về thị lực.

Hầu hết những người báo cáo cho VicRoads về tình trạng ở giai đoạn đầu của họ có thể được phép tiếp tục lái xe, nhưng với các yêu cầu như khám thị lực đều đặn để đảm bảo thị lực của họ đạt các tiêu chuẩn thị lực toàn quốc về lái xe ([Assessing Fitness to Drive, Austroads 2016](#)) ([Thẩm định Năng lực Lái xe, Austroads 2016](#)). Những lần khám mắt này sẽ giúp được an toàn và lái xe trong thời gian lâu nhất có thể.

## Muốn biết thêm thông tin - VicRoads Medical Review

**Trang mạng:** vicroads.vic.gov.au

**Email:** medicalreview@roads.vic.gov.au

**Điện thoại:** (03) 8391 3226 hoặc VicRoads số 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

**Fax:** (03) 9854 2307

**Thư tín:** Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Những hình ảnh dưới đây do Vision 2020 Initiative cung cấp cho thấy tượng trưng những thay đổi về thị lực có thể xảy ra liên quan đến Thoái hóa điểm vàng so với thị lực bình thường.



Thị lực hoàn toàn tốt



Thoái hóa điểm vàng do tuổi tác (chỉ tượng trưng)