

Thị lực và lái xe Tháng 5 năm 2021

Thị lực tốt là điều cần thiết để lái xe an toàn. Một số vấn đề sức khỏe và thị lực có thể ảnh hưởng đến khả năng quý vị lái xe an toàn.

Thị lực tốt là điều cần thiết để nhìn thấy xe cộ khác, biển báo, tín hiệu, người đi bộ và các mối nguy hiểm, đồng thời hoàn thành an toàn các thao tác như chuyển làn đường, nhập làn đường và biết ứng phó tại các giao lộ.

Những thay đổi về thị lực có thể xảy ra ở mọi lứa tuổi nhưng các bệnh mắt như đục thủy tinh thể (cườm khô), tăng nhãn áp (cườm nước), bệnh võng mạc tiểu đường và thoái hóa điểm vàng thường phổ biến hơn khi chúng ta già đi.

Thị lực tốt nghĩa là gì?

Để có bằng lái xe ở Úc, quý vị phải đạt các tiêu chuẩn về thị lực của Úc ([Các Quy định về Assessing Fitness to Drive, Austroads 2016](#)) ([Thẩm định Năng lực Lái xe, Austroads 2016](#)). Các tiêu chuẩn bao gồm các khía cạnh khác nhau về tầm nhìn bao gồm:

Thị lực – quý vị nhìn thấy rõ như thế nào. Điều này bị ảnh hưởng bởi các tình trạng như cận thị, đục thủy tinh thể (cườm khô) và bệnh võng mạc tiểu đường. Tình trạng này thường được cải thiện bằng cách đeo kính điều chỉnh.

Các vùng mắt nhìn thấy – quý vị có thể nhìn rõ như thế nào ở hai bên và phía trước. Điều này có thể bị ảnh hưởng bởi đột quỵ, thoái hóa điểm vàng hoặc tăng nhãn áp (cườm nước).

Độ nhạy tương phản – mức độ quý vị có thể phân biệt chi tiết so với hậu cảnh. Điều này thường xảy ra khi chúng ta già đi và bị đục thủy tinh thể (cườm khô), tăng nhãn áp (cườm nước) hoặc bệnh võng mạc tiểu đường. Tình trạng này khiến chúng ta khó nhìn thấy trong điều kiện ánh sáng yếu như khi lái xe vào ban đêm.

Cảm nhận chiều sâu – quý vị có thể phán đoán khoảng cách từ các vật tốt như thế nào. Điều này bị ảnh hưởng khi quý vị bị mất thị lực ở một mắt.

Hành động sớm giúp cải thiện thị giác và an toàn hơn

Khám mắt đều đặn là điều cần thiết. Phát hiện sớm các tình trạng về mắt có nghĩa là thường có thể được điều trị hoặc chăm sóc để duy trì thị lực tốt và lái xe an toàn. Nên khám mắt mỗi 2 năm và hàng năm từ 65 tuổi.

Các trách nhiệm của quý vị

Theo luật, tất cả những người lái xe tại Victoria phải thông báo cho VicRoads biết nếu họ có vấn đề khuyết tật hoặc sức khỏe kinh niên, lâu dài có thể ảnh hưởng đến khả năng họ lái xe an toàn. Điều này bao gồm các tình trạng có thể làm giảm thị lực.

Thông báo cho VicRoads Medical Review (Giám định Y khoa VicRoads) rất đơn giản. Yêu cầu chuyên viên chăm sóc sức khỏe mắt của quý vị điền và gửi mẫu đơn của VicRoads về thị lực.

Hầu hết những người báo cáo cho VicRoads biết về tình trạng ở giai đoạn đầu của họ có thể được phép tiếp tục lái xe, nhưng với các yêu cầu như:

- Đeo kính điều chỉnh
- Chỉ lái xe vào ban ngày
- Chỉ lái xe trong các khu vực quen thuộc tại địa phương
- Khám thị lực đều đặn để kiểm tra xem thị lực của họ có tiếp tục đạt các tiêu chuẩn thị lực của Úc hay không.

Trong các tờ thông tin của VicRoads về đục thủy tinh thể (cườm khô), thoái hóa điểm vàng và tăng nhãn áp (cườm nước) có thêm thông tin viết bằng ngôn ngữ của quý vị

Quý vị có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

VicRoads Medical Review

Trang mạng: vicroads.vic.gov.au

Email: medicalreview@roads.vic.gov.au

Điện thoại: (03) 8391 3226 hoặc VicRoads số 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

Fax: (03) 9854 2307

Mail: Medical Review, PO Box 2504, Kew VIC

Những hình ảnh dưới đây do Vision 2020 Initiative cung cấp cho thấy tượng trưng những thay đổi về thị lực có thể xảy ra liên quan đến một số tình trạng so với thị lực bình thường.



Thị lực hoàn toàn tốt



Đục thủy tinh thể (cườm khô)



Thoái hóa điểm vàng do tuổi tác



Bệnh võng mạc tiểu đường



Tăng nhãn áp (cườm nước)